



**RESPONSABILIDAD
INTEGRAL**
COLOMBIA

**20
20**
Abril



RECOMENDACIONES PARA LA PREVENCIÓN DE CONTAGIO CON SARS-CoV-2 (COVID-19)

DURANTE EL TRANSPORTE DE CARGA

Elaborado por:

Ana María Ocampo Gómez
Homero Fernando Pastrana Rendón
Diego Fernando Medina Gordillo
Javier Mauricio Cardozo

Diagramación:

Alejandra Briceño Daza

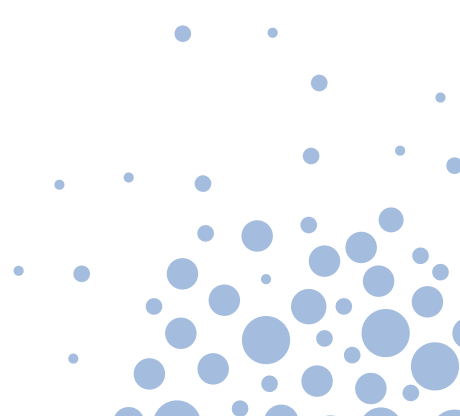
RECOMENDACIONES PARA LA PREVENCIÓN DE CONTAGIO CON SARS-CoV-2 (COVID-19) DURANTE EL TRANSPORTE DE CARGA

Responsabilidad Integral[®] Colombia es el capítulo nacional de la iniciativa Responsible Care promovida por el Consejo Internacional de Asociaciones Químicas (ICCA), la cual busca impulsar las mejores prácticas en temas relacionados con seguridad de procesos, salud y seguridad en el trabajo y el cuidado del ambiente a lo largo de la cadena de suministro de los productos químicos.

Responsabilidad Integral[®] Colombia nace en el año 1994, por iniciativa de tres entidades que congregan la industria química nacional: el Consejo Colombiano de Seguridad - CCS, la ANDI y Acoplásticos. Dichas entidades son conocidas como las entidades coordinadoras de Responsabilidad Integral[®] Colombia en el país.

ALCANCE

Este documento tiene como propósito generar las pautas básicas para prevenir el contagio del SARS-CoV-2 (COVID-19), durante el transporte de carga.

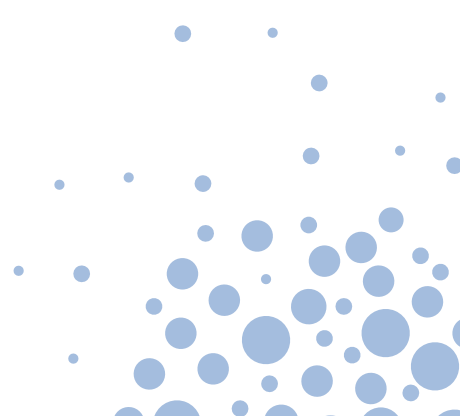


¿QUÉ ES EL COVID-19 Y CÓMO SE TRANSMITE?

Cuando hablamos de COVID-19 se hace referencia a los términos en inglés de Corona Virus Disease 2019, que quiere decir “Enfermedad por Coronavirus de 2019”. Esta enfermedad es producida por el virus SARS-CoV-2, descubierto en seres humanos a finales del 2019. El COVID-19 se caracteriza por tener síntomas respiratorios parecidos a los de la gripa como fiebre, tos y malestar general, pero que pueden llegar a ser muy fuertes, limitando incluso la capacidad de respirar de algunos pacientes y por ende terminar hasta en la muerte.

Si tiene alguno de los síntomas de COVID-19 debe informar a su empleador o contratista y se le recomienda quedarse en casa. A continuación encontrará las líneas de contacto de atención del Gobierno Nacional para información sobre el coronavirus y un video sobre qué es y cómo descargar la aplicación CoronApp Colombia:

- <https://www.minsalud.gov.co/salud/publica/PET/Documents/coronavirus-telefonos.pdf>
- <https://www.minsalud.gov.co/salud/publica/PET/Documents/coronavirus-telefonos-eps.pdf>
- <https://youtu.be/vFRwCNEV2Go>



CORONAVIRUS COVID-19

SÍNTOMAS



Fiebre (99%)
(Temperatura superior a
37.5 °C)



Fatiga (70%)



Tos seca (60%)



Dificultad para respirar
(en casos graves)

 **Haz click aquí** para ver un video sobre los síntomas

TRANSMISIÓN



Contacto social



Partículas
virales en el aire



Contacto con
objetos infectados

 **Haz click aquí** para ver un video sobre como se transmite este virus

PREVENCIÓN



Usa tapabocas



Distanciamiento
social



Lávate
las manos



No te toques
la cara

 **Haz click aquí** para ver un video sobre medidas para prevenir el contagio

* Para mayor información de los síntomas:

<https://www.aarp.org/espanol/salud/enfermedades-y-tratamientos/info-2020/sintomas-coronavirus-covid-19.html>

ASPECTOS A CONSIDERAR

(Para ir a cada ítem, debes hacer clic en el icono correspondiente)



1. Elementos básicos
para limpieza y
desinfección



2. Limpieza y
desinfección de la
cabina del vehículo



3. Pautas de
protección al bajar o
salir de la cabina



4. Observaciones

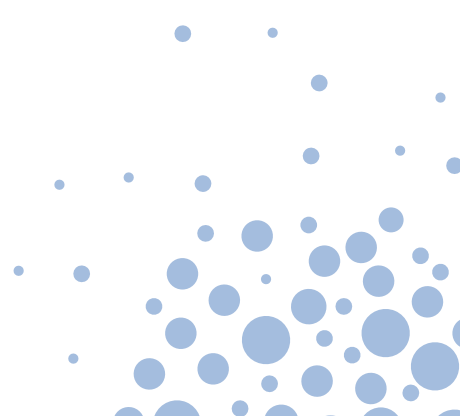
1. ELEMENTOS BÁSICOS PARA LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN



- A.** Rollo de toallas desechables.
- B.** Solución desinfectante para limpieza de superficies (**Nota:** observar referencia al final del documento – referencias No.1, No. 2 y No. 3).
Por ejemplo, un desinfectante muy usado actualmente para atacar el SAR-CoV-2 es el amonio cuaternario. Los amonios cuaternarios tienen la ventaja que no causan daños en las superficies. Sin embargo, se debe tener en cuenta que este desinfectante no reemplaza el proceso de limpieza. Primero la limpieza y luego la desinfección.
- C.** Guantes desechables de nitrilo de baja densidad o de látex, para realizar la limpieza y desinfección. Se recomienda que estos guantes sean de un solo uso.
- D.** Tapabocas quirúrgico o de tela con gramaje de 180gr/m². (**Nota:** tener en cuenta que el tapabocas de tipo quirúrgico solo previene el paso de partículas virales en un 65%, y el de tela en un 30%. Observar referencia al final del documento – referencia No. 4).

Nota: si los tapabocas son desechables, se sobreentiende que son para un solo uso. Si los tapabocas son de tela, se debe consultar con el proveedor las indicaciones de uso y las especificaciones de lavado y desinfección.

- E. Gel antibacterial con concentración de alcohol superior al 70%.
- F. Adaptar en la cabina del vehículo un contenedor tipo “guardián”, para disponer todos los residuos generados de la limpieza y desinfección. (**Nota:** verificar las opciones con las que cuenta la compañía y trate este residuo como un residuo peligroso).



2. LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE LA CABINA DEL VEHÍCULO



2.1. ANTES DE INGRESAR A LA CABINA:

- a. Realizar el proceso de desinfección de las botas de trabajo con un aspersor que contenga una solución desinfectante, con el propósito de asegurar la limpieza adecuada y eficiente de las mismas. Dejar secar por un tiempo prudencial (aproximadamente 4 minutos), para evitar contaminar los tapetes o silletería con su roce.
- b. Al abrir la puerta del vehículo se deberá desinfectar la barandilla de la puerta de cabina con toallas desechables y solución desinfectante. Estos implementos deben estar ubicados en un lugar accesible, como por ejemplo en la puerta del vehículo.
- c. Realizar la desinfección de los apoyabrazos y manillares de acceso al vehículo.
- d. Continuar el proceso de limpieza y desinfección con los controles de los asientos de cabina.

2.2. EN LA CABINA:



[Haz click aquí](#) para saber como hacerlo

- a. Realizar el cambio de la toalla desechable para continuar con la desinfección de la cabina.

- b. Desinfectar el timón o volante de mando del vehículo, y todos los mandos mecánicos de uso para la conducción del automotor.
- c. Continuar con la desinfección del tablero del vehículo, la guantera, el radio, los controles de temperatura, las direccionales, los controles de espejo, o cualquier superficie o elemento con el cual se tenga contacto durante el desarrollo de la actividad.
- d. Realizar el proceso de desinfección tanto al cinturón de seguridad como al bloqueo angular (soporte de aseguramiento).

2.3. AL FINALIZAR EL PROCESO DE DESINFECCIÓN DE LA CABINA:

Se debe realizar el proceso de limpieza y desinfección de las manos, usando para esto gel antibacterial, de manera rigurosa y completa.

Tener en cuenta en el proceso de desinfección de la cabina del vehículo:

- Realizar frecuentemente el aireado de la cabina durante el desarrollo de la actividad de conducción del vehículo.
- Permitir el secado de todas las superficies.
- En los casos que se requiera manejar documentos durante el desarrollo de la actividad de transporte, es importante el uso exclusivo y personalizado de esferos o implementos para escribir (NO preste, NO reciba).
- Recuerde siempre el lavado de manos, posterior al manejo de papelería, como una medida preventiva.
- No se lleve las manos con o sin guantes a la cara, específicamente no tocar el área de los ojos, boca y nariz.
- Recordar realizar una limpieza y desinfección de manos con gel antibacterial de manera rigurosa y completa cada vez que tenga contacto con personal y/o superficies.

3. PAUTAS DE PROTECCIÓN AL BAJAR O SALIR DE LA CABINA



1. Uso de tapabocas cuando entre en contacto con otras personas.
2. Restringir el contacto con superficies.
3. Recordar las directrices de distanciamiento emitidas por la Organización Mundial de la Salud – OMS, donde se sugiere mantener una distancia superior a 1 metro entre individuos o colaboradores. (**Nota:** observar referencia al final del documento – referencia No. 5).
4. Pautas de etiqueta para estornudar, toser y saludar. Estas pautas incluyen:
 - Al toser o estornudar, cúbrase la boca y/o nariz con la parte anterior del codo (antebrazo)
 - Al saludar, realizarlo con el codo o con un gesto, de tal manera que se evite el contacto físico.



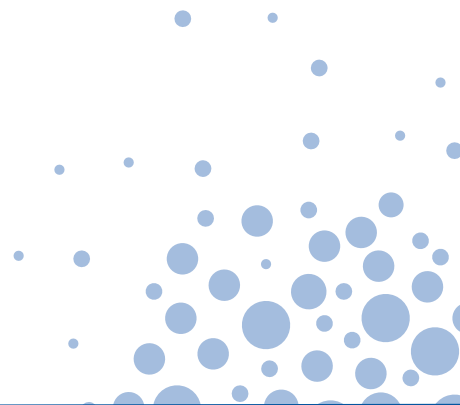
Haz click aquí para ver un video sobre como toser o estornudar

4. OBSERVACIONES



- Para poder cumplir con el distanciamiento social, se sugiere no llevar acompañante en cabina durante el viaje, en la medida de lo posible
- Reportar de manera permanente cualquier cambio en el estado de salud de quien está conduciendo.
- Reportar los cambios en el estado de salud de los compañeros de trabajo.
- Defina los sitios en los cuales tiene que interactuar con personas o consumir alimentos, de manera que sean lugares confiables y seguros, con adecuadas condiciones de higiene.
- Recordar realizar un lavado frecuente de manos.
- Realizar el lavado de manos siempre que ingiera alimentos o haga uso de los sanitarios.
- Se sugiere llevar un dispensador de jabón de manos personal.
- Verificar el distanciamiento de seguridad en zonas como restaurantes y baños públicos.
- Recuerde desinfectar el celular, con paño desechable y solución desinfectante.
- Para prevenir la contaminación con el virus de la ropa de trabajo, evite manipular la parte externa de la ropa y guárdela en una bolsa aparte.

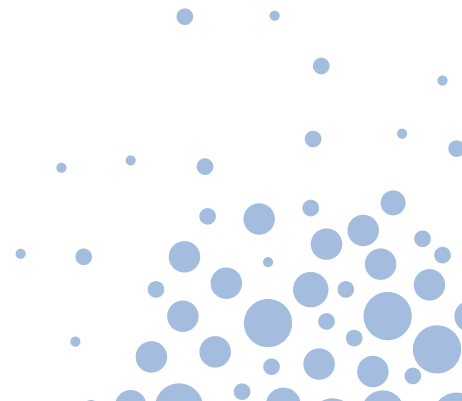
- Recuerde lavarse las manos después de guardar la prenda.
- Hacer entrega en la empresa del “guardián de residuos” generados para su acopio temporal como residuo peligroso.
- Recuerde acogerse a las directrices del lugar de arribo.



REFERENCIAS



1. [https://www.journalofhospitalinfection.com/article/S0195-6701\(17\)30469-3/fulltext](https://www.journalofhospitalinfection.com/article/S0195-6701(17)30469-3/fulltext)
2. <https://www.epa.gov/pesticide-registration/list-n-disinfectants-use-against-sars-cov-2>
3. <https://link.springer.com/article/10.1007%2Fs00430-004-0219-0>
4. https://www.nature.com/articles/s41591-020-0843-2?fbclid=IwAR1WIO_kJaGqwm0VwRV1AEitGdgOJ0kAt52NB-Xv_AUY0Ce_C558kuzcbQ
5. <https://www.who.int/es/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public>



20
20
Abril

**RECOMENDACIONES
PARA LA PREVENCIÓN DE
CONTAGIO CON
SARS-CoV-2 (COVID-19)
DURANTE EL TRANSPORTE
DE CARGA**



RESPONSABILIDAD[®]
INTEGRAL
COLOMBIA